

# VAR Version 21

## News und Änderungen

Nasogastrale Ernährungssonde  
Kontrolle der Sondenposition

Geringe Flüssigkeitsaufnahme  
bei Älteren

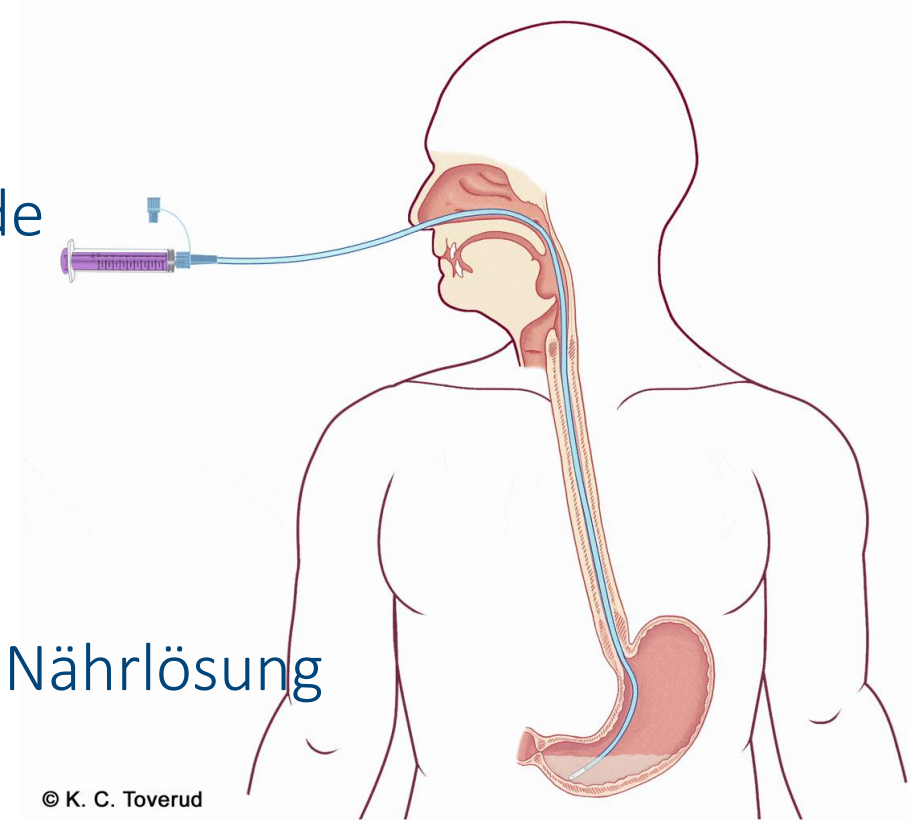
Mundgesundheit - Mundpflege

# Nasogastrale Ernährungssonde Kontrolle der Sondenposition

# Kontrolle der Sondenposition

---

- Verschiedene klinische Kontrollmethoden:
  - pH-Wert Bestimmung, Messen der Länge der Sonde
  - Auskultation - international kritisierte Methode
- Herausforderungen beim Messen des pH-Wertes
  - Schwierigkeiten bei der Aspiration
  - pH- Wert wird durch die Applikation von enteraler Nährlösung und Arzneimitteln gestört



Nasogastrale Ernährungssonde: Kontrolle der Sondenposition

Geringe Flüssigkeitsaufnahme  
bei Älteren

# Geringe Flüssigkeitsaufnahme bei Älteren

---

## Handlungsempfehlungen:

- Geringe Flüssigkeitsaufnahme bei Älteren: Erhebung

## Revision:

- Geringe Flüssigkeitsaufnahme bei Älteren:  
Maßnahmen zur ausreichenden und angepassten Flüssigkeitsaufnahme

## ESPEN Leitlinie: Clinical nutrition and hydration in geriatrics

- Ältere als dehydrierungsgefährdet zu betrachten
- Dehydratation in der Vergangenheit
- Risikogruppen: Personen mit Demenz, Schlaganfall oder Schluckbeschwerden



# Geringe Flüssigkeitsaufnahme bei Älteren: Erhebung

- Klinische Anzeichen sind nicht ausreichend, um Dehydratation bei Älteren aufgrund einer geringen Flüssigkeitszufuhr sicher zu erkennen
  - Hautfaltenbildung (Hautturgor)
  - Mundschleimhaut
  - Gewichtsveränderungen
  - Tachykardie
  - Urinfarbe





Fragen nach medizinischen Faktoren, die zu einer verringerten Getränkeaufnahme führen können.

**Begründung anzeigen**

- Prüfen Sie, ob der Patient Probleme mit der Harnkontrolle hat, indem Sie beispielsweise fragen:
  - Haben Sie manchmal Schwierigkeiten, rechtzeitig zur Toilette zu kommen?
  - Verzichten Sie manchmal aufs Trinken, weil Sie Angst haben, es nicht rechtzeitig zur Toilette zu schaffen?
- Fragen Sie, ob der Patient die Erfahrung gemacht hat, dass andere Erkrankungen und Symptome die Flüssigkeitsaufnahme beeinflussen, z. B.:
  - Übelkeit, Erbrechen, Reflux
  - Schmerz
  - Ermüdung
  - Spätfolgen nach der Behandlung, z. B. Schluckbeschwerden nach einer Strahlentherapie
  - Untersuchungen und Behandlungen, die Fasten erfordern
- Fragen Sie, ob er erlebt, dass gewisse Arzneimittel:
  - das Durstgefühl verringern
  - zu häufigen Toilettenbesuchen führen

# Maßnahmen zur Steigerung der Flüssigkeitszufuhr

---

Neue Handlungsempfehlung:

Geringe Flüssigkeitsaufnahme bei Älteren: Maßnahmen zur ausreichenden und angepassten Flüssigkeitsaufnahme



© K. C. Toverud



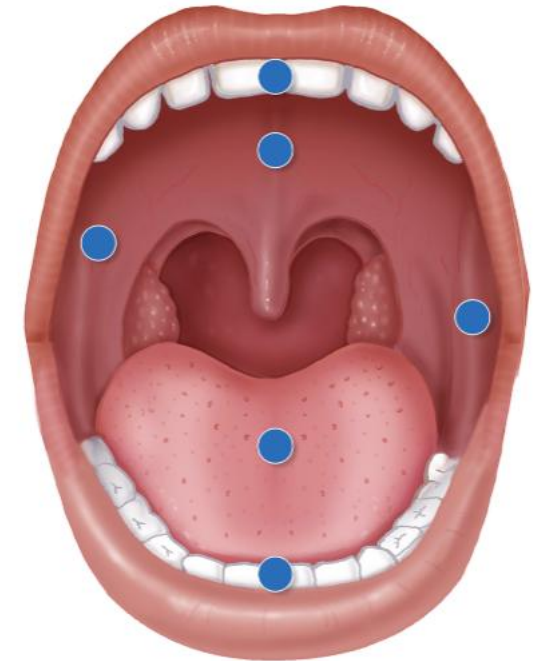
© K. C. Toverud

# Mundgesundheit - Mundpflege

# Mundgesundheit: Überarbeiteteter und neuer Inhalt

---

- Die Mundpflege ist eine wichtige und leider allzu oft vernachlässigte Aufgabe in der Pflege.
- Die Beobachtung der Mundhöhle
  - Nun als eigene Handlungsempfehlung
- Patienten mit Endotrachealtubus
  - Reinigung der Mundhöhle und Befeuchten der Mundschleimhäute
  - Reinigung der Zähne und Mundhöhle, und Befeuchten der Mundschleimhäute



© K. C. Toverud