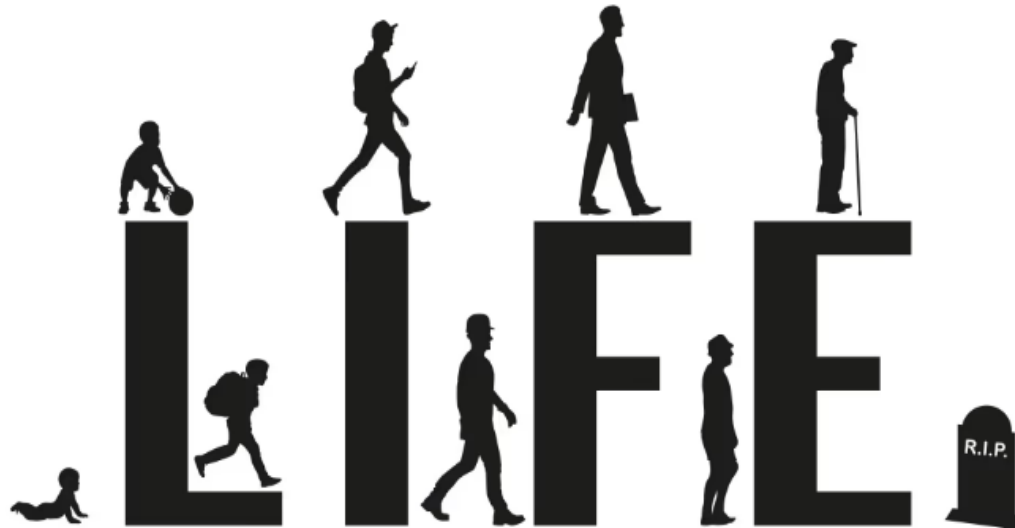


Implementierung VAR HealthCare

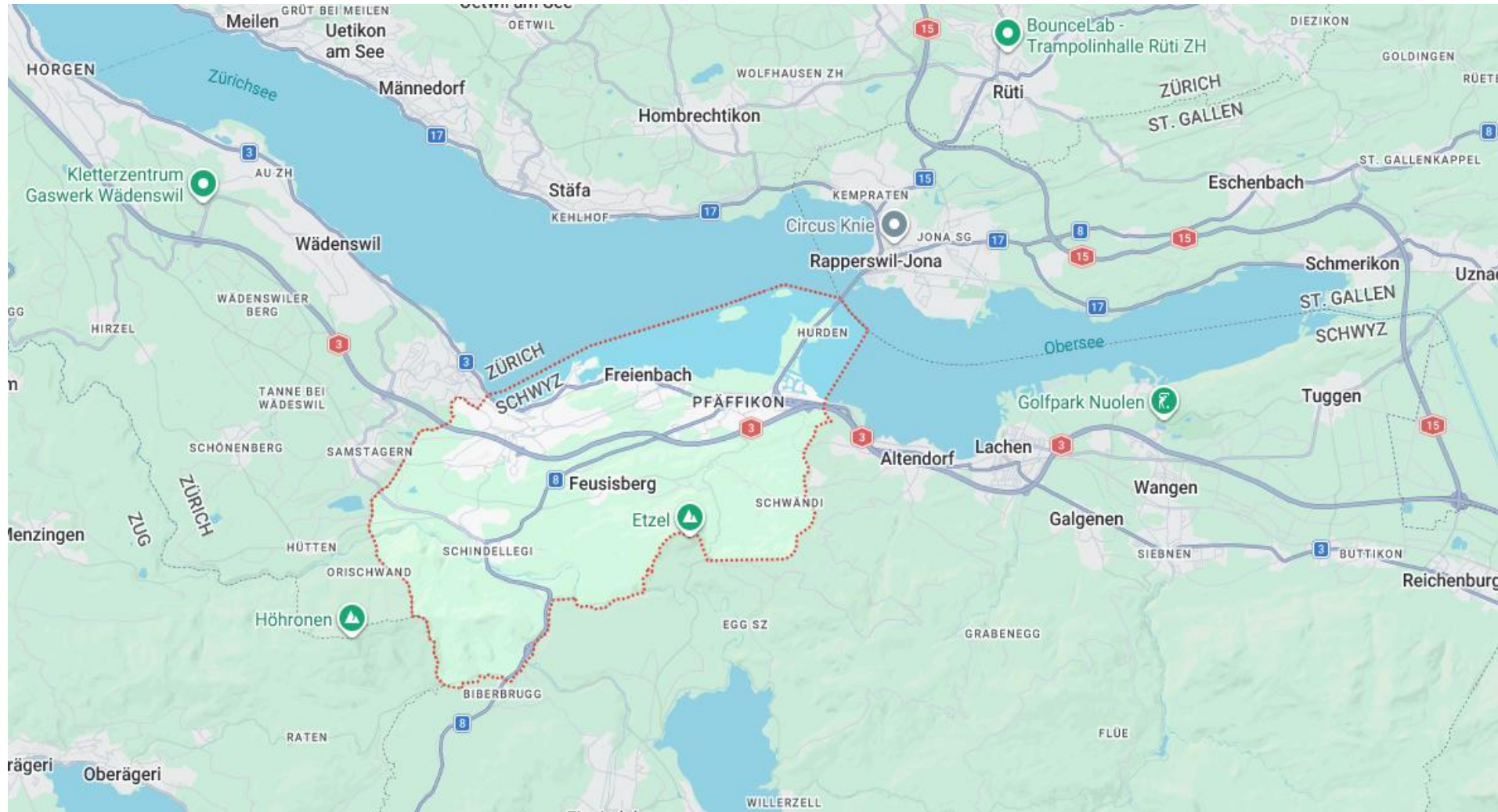
Start 1.Quartal 2025

Kurzportrait Spitex Höfe

- ist ein politisch und konfessionell neutraler Verein mit einem öffentlichen Auftrag
- Leistungsvereinbarungen mit den Gemeinden Feusisberg, Freienbach und Wollerau (Bezirk Höfe)
- Das Angebot richtet sich an Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen und Lebensphasen : **von der Geburt bis an das Lebensende**



Kurzportrait Spitex Höfe



Kurzportrait Spitex Höfe

Pflege & Betreuung

- Akutpflege
- Behandlungspflege
- Rehabilitation
- Hauswirtschaftliche Leistungen und Betreuung
- Abklärung, Beratung, Prävention durch alle Fachstellen

Spezialisierungen

- Fachstelle Somatik
- Fachstelle Demenz
- Fachstelle Psychiatrie
- Fachstelle palliative care
- Fachstelle Onkologie
- Fachstelle Frühe Kindheit

Ausbildung

Teil der
Organisationsentwicklung

- Grundbildung FaGe
- Nachwuchsförderung FaGe Art 32/31 AGS Art 32
- HF-Studium Pflege
- Praktikumsplätze HSL/Bachelor ab Januar 2027
- Schnupperpraktika

Kontakt & Entscheidung

- VAR BZGS Glarus kennen gelernt
- Zugang als AV erhalten
- Antrag Vorgesetzte/Geschäftsleitung **1.Q/2025**

Evaluation & Vorbereitung

- VAR im Qualitätszirkel vorgestellt
- Erste Produktpräsentation **Mai 2025**
- Offerte inkl. Modul „psychische Gesundheit“
- IT-Voraussetzungen geklärt

Key User & super User

- Anfrage an MA für key user und super user Tätigkeit (HF & FaGe aus allen Fachbereichen vertreten)
- Einführung in VAR und Probezugänge
- Team zusammen gestellt & Aufgaben formuliert **September 2025**

**Planung
Implementierung**

- Planungsseminar mit VAR online **Dezember 2025**
- Implementierungsseminar mit key& super usern **Januar 2026**
- Planung Schulungen Mitarbeitende an den Teamsitzungen

**Technik &
Kommunikation**

- IT Voraussetzungen mit VAR
- App auf den Computern und Tablets ausgerollt
- Information via BeeKeeper
- Accounts im ersten Schritt für HF/FaGe/Lernende & Studierende

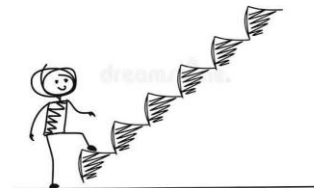
**Implementierung
& Verstetigung**

- **Implementierung Februar 2026**
- Regelmässige Treffen und Übungsnachmittage der Key;-und super user
- Nutzungskonzept erstellt
- Schulung VAR innerhalb der Teamsitzungen ca 90 Minuten durch super user
- **Übergang in den Regelbetrieb → laufende Anwendung → Evaluation & Weiterentwicklung**

Erkenntnisse und nächste Schritte

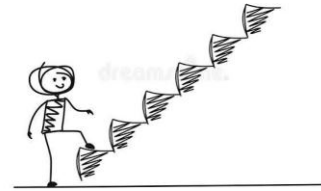
Schulungen an den Teamsitzungen von 90 Minuten wenig zielführend, hat auch zu Widerständen vor allem bei den HF Pflegefachpersonen/FF geführt:

- Suchfunktionen zu kompliziert, zeitaufwändig, „finde nicht das was ich suche“
- KI im Internet ist schneller
- Lesen der Handlungsempfehlungen vor Ort (beim Klienten) kaum möglich- Einsatzzeit begrenzt



Erkenntnisse und nächste Schritte

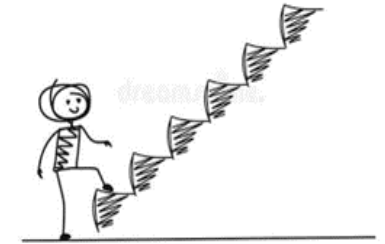
Schulungen an den Teamsitzungen von 90 Minuten wenig zielführend, hat auch zu Widerständen vor allem bei den HF Pflegefachpersonen/FF geführt:



- Spezifische Fachgruppen und häusliche Pflege sind in den Kategorien zu wenig ersichtlich
- Keine spezifischen Assessments vorhanden

Erkenntnisse und nächste Schritte

In der Aus -und Weiterbildung von den Lernenden und Studierenden wird VAR regelmässiger verwendet:

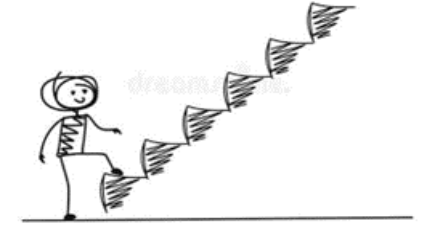


Im Lernsetting (genügend) Zeit für Vor -und Nachbereitung

- Vorbereitung der Lernbegleitungen, PIL & LTT
- Anpassung der Interventionsplanungen
- Fachliche Diskussion mit Teamkollegen
- Vergleich Schulunterlagen und VAR

Erkenntnisse und nächste Schritte

VAR in der Aus -und Weiterbildung



Spitex Höfe legt grossen Wert auf eine umfassende und fundierte Ausbildung. Ob in der Grundbildung oder im HF Studium. Bei uns kannst du eine praxisorientierte Ausbildung erleben, die dich bestens auf eine Karriere im Gesundheitswesen vorbereitet. Wir bieten dir eine abwechslungsreiche Lehre, in der du die nötigen Fähigkeiten erlernst, um Menschen in allen Lebensphasen zu betreuen und zu unterstützen.



Wir sind VAR. professionell pflegen. digital denken.

Dabei arbeiten wir in der Aus- und Weiterbildung auch mit VAR Healthcare. Die digitale Wissensplattform unterstützt unsere Mitarbeitenden im Spitex Alltag mit aktuellem Fachwissen und stärkt eine sichere, fachlich fundierte Pflegepraxis. So lernst du nicht nur einen Beruf, sondern entwickelst dich auch persönlich weiter.



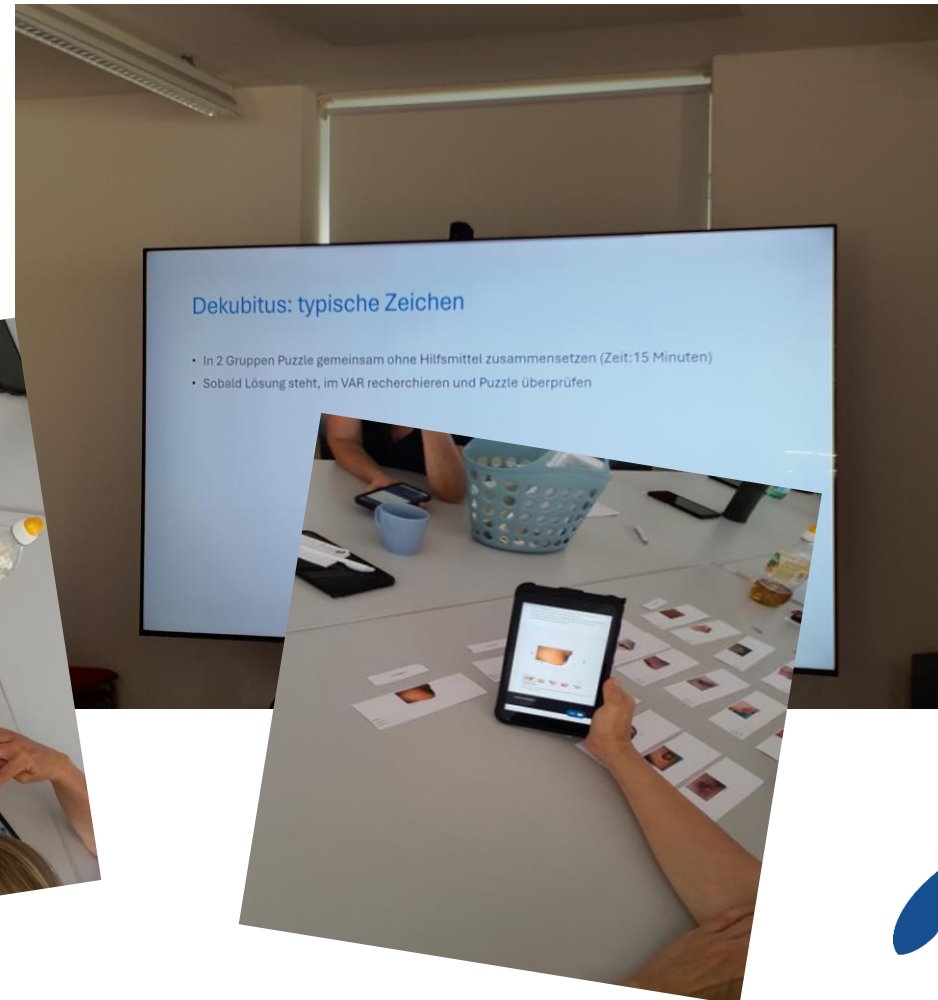
Erfolgreicher Umgang mit Widerständen

- **Nutzung VAR kann mit speziellem Code verrechnet werden** „Bürozeit“ kann geplant werden
- **Nutzungskonzept erleichtert die Anwendung-**
Fallbeispiele hilfreich
- **VAR im Onboarding-Prozess** aufgenommen –
Super User sind Ansprechpersonen
- **Regelmässige Treffen Super User**



Erfolgreicher Umgang mit Widerständen

Super User: Interessengruppe hat sich aus den Teams herausgebildet



Erfolgreiche Implementierung



- **VAR wird regelmässig als Traktandum** in den Teamsitzungen aufgenommen und Nutzung geübt
(Beispiel: Thema :Sturz gemeinsam mit der Kinaesthetics-Trainerin)
 - Interne Standards werden fortlaufend durch VAR ersetzt
- **VAR Assist** zusätzlich zur einfacheren und gezielteren Navigation und auffinden der Handlungsempfehlungen
- **Kontinuierliche Rückmeldungen der Feedbacks** an VAR support durch Key User
- **Highlight:** Wissenstest- werden gemeinsam HF/FaGe gemacht

Erfolgreiche Implementierung



- **Zugänge für Mitarbeitende Hauswirtschaft und Pflegehelfenden SRK frei gegeben**
 - erleben den Zugang als Wertschätzung ihrer Arbeit
 - Hilfreich vor allem das Modul „psychische Gesundheit“ im Umgang mit herausfordernden Klientensituationen (Kommunikation)
 - Hilfreich auch für pflegerische Verrichtungen Körperpflege
 - Interessierte fragen aktiv nach , wenn sie Unstimmigkeiten HPP-VAR feststellen

Erfolgreiche Implementierung

VAR Handlungsempfehlungen werden in die Interventionsplanungen integriert und durch individuelle Pflegehandlungen ergänzt



	Sondenernährung 03.08.2026 14:32 - unbegrenzt VAR-Handlungsempfehlungen beachten: "Button- Sonde: spülen» - /kontinuierliche Gabe " Verabreichung von Arzneimitteln über Button- Sonde" Tägl im Mittags ES wechseln : lila Spritze / ...
	Gastrostomapflege (PEG-Sonde) 31.07.2026 13:35 - unbegrenzt VAR Handlungsempfehlung " Button- Sonde: Versorgung und Beobachtungen- nach abgeschlossener Epithelisierung" beachten...

VAR HealthCare



Inhaltsverzeichnis

1	Ziele VAR HealthCare in der Spitex Höfe.....	3
1.1	evidenzbasierte Pflege in die Bildung und Praxis bringen.....	3
1.2	Alle Fachstellen arbeiten mit aktuellem Wissensstoff und aktuellen Handlungsempfehlungen.....	3
1.3	In der Bildung und Weiterbildung wird anhand der Handlungsempfehlungen / Wissensstoff gearbeitet und gelernt.....	3
1.4	Verknüpfung von VAR-Handlungsempfehlungen mit dem Pflegeprozess durch die Fallführenden.....	3
1.5	Digitalisierung von Wissen	4
2	Funktionen und Aufgaben der Nutzer (User).....	4
2.1	Allgemeine Nutzer (User)	4
2.2	Super User	4
2.3	Key User.....	4
3	Anmeldeprozess auf dem Computer und Tablet.....	5
4	VAR Portal im Überblick.....	6
4.1	Modul Handlungsempfehlungen.....	6
4.2	Modul Wissensstoff	7
4.3	Modul «psychische Gesundheit».....	8
4.4	Modul Rechner & Arzneimittelberechnung.....	8
4.5	Modul Wissenstests – Lernen mit VAR	9
4.6	Modul «über VAR» - Hintergrundinformationen und Schulungsvideos	11
5	Suchfunktionen im VAR-Portal.....	12
5.1	Suchmaske.....	12
5.2	Themensuche.....	13
5.3	VAR-Assist	15
6	Markierung von Favoriten.....	15
7	Fallbeispiele zur Anwendung von VAR	16
7.1	Fallbeispiel 1: Hr. Müller- Dickdarm - Ca mit Colostoma, inkl. Modul «psychische Gesundheit».....	16
7.2	Fallbeispiel 2: Fr. Rindlisbacher- fortgeschrittene multiple Sklerose	17
8	VAR und SCODI.....	19

Nutzungskonzept



Aufgaben intern:

- Sammeln von Fragen und Beiträgen der Super-user und interne Überprüfung der Fragen
- Weitergabe der Ergebnisse/Antworten an die Supernutzer (Lernen/Teil der Umsetzung)
- Kontaktaufnahme mit VAR zur Ausarbeitung/Antworten, wenn sie diese nicht selbst finden können
- Zentraler Ansprechpartner und Bindeglied zur Geschäftsleitung

Allgemeine Aufgaben:

- hat Verwaltungsrechte für die lokale Administration (z. B. Onboarding Prozesse)
- Empfangen von Informationen zum Status und Änderungen in VAR
- Weiterleiten von Informationen an alle Super-User
- Meldung von Erfahrungen und Rückmeldungen (gesammelt) an VAR HealthCare
- Aktive Teilnahme an Super-User-Versammlungen in der Spitex Höfe
- Teilnahme am VAR-User-Forum, welches einmal jährlich arrangiert wird (von VAR)

3 Anmeldeprozess auf dem Computer und Tablet

- Auf dem Computer oder Tablet die App VAR HealthCare mit Doppelklick anwählen	
- Neuen Benutzer anklicken	

- Vorname und Nachname eingeben
- Interne E-Mail-Adresse einfügen
Vorname.Nachname@spitex-hoefe.ch
- Eigenes Passwort einfügen
- Auf Benutzer erstellen klicken

- Es erfolgt die Mitteilung, dass eine E-Mail versendet wurde- mit der Aufforderung, die E-Mailadresse zu bestätigen

- Nach dem Bestätigen der E-Mail-Adresse ist der Zugang auf dem Computer, oder Tablet frei

4 VAR Portal im Überblick

Das Tool «VAR HealthCare» ist modular aufgebaut und umfasst separate Lerneinheiten mit über 400 praxisnahen/evidenzbasierten Handlungsempfehlungen, fundiertem Wissensstoff, unterstützenden Rechentools sowie integrierten Wissenstests. Ergänzend ist das Modul «Psychische Gesundheit» aufgenommen.



4.1 Modul Handlungsempfehlungen

Zur praxisnahen Unterstützung im Pflegealltag bieten die Handlungsempfehlungen klare, strukturierte und evidenzbasierte Orientierungshilfen für das fachlich korrekte und situationsgerechte Vorgehen. Diese Handlungsempfehlungen von VAR ersetzen/ergänzen unsere bisherigen Pflege-Standards (in SCODI abgelegt) und dienen als Grundlage für unsere Arbeit.

Die Handlungsempfehlungen sind in einzelne Rubriken/Themenbereiche strukturiert, welche das Suchen erleichtern.

Nutzungskonzept- Fallbeispiel

Mögliche Pflegediagnose	Ziel/ erwartetes Resultat	Massnahmen mit VAR Handlungsempfehlungen	VAR Wissenstoff
– Magenschmerzen auf Grund von Dickdarmkrebs und postoperative Schmerzen – Reduzierte Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	– Optimale Schmerzlinderung VAS < 3 – Ausreichende Ernährung/Vermeidung Mangelernährung: 2200 Kcal/Tag – Zufriedenstellendes Gewicht: > 67 kg – Zufriedenstellender BMI: > 20	– Akute Schmerzen: Initiale Schmerzerhebung und Sofortmassnahmen – Selbsteinschätzung – Anamnese bei akuten Schmerzen – Nichtmedikamentöse Schmerzlinderung bei akuten Schmerzen – Erhebung des Ernährungszustandes: Berechnen BMI und Gewichtsverlust – Servieren einer Mahlzeit	– Schmerzanamnese – Wissen über nichtmedikamentöse Methoden zur Schmerzlinderung – Individuelle Erhebung bei bestehendem Risiko einer Mangelernährung – Erstellen eines Ernährungsplanes – Erhebung des Flüssigkeitshaushaltes bei älteren Menschen – Dehydratation bei älteren Menschen – Beurteilung des Zustandes der Mundhöhle

Nutzungskonzept- Fallbeispiel inkl. psychische Gesundheit

Mögliche Pflegediagnose	Ziel/ erwartetes Resultat	Massnahmen mit VAR Handlungsempfehlungen	VAR Wissensstoff
– Risiko für situationsbedingtes geringes Selbstwertgefühl – Schwierigkeit sich in neuen Situationen zurechtzufinden – Emotionale Probleme – Non-Adherence bezogen auf Behandlung – Schwierigkeit bei Bewältigung	– Fähig Situationen zu bewältigen – Fähig Zorn zu kontrollieren – Selbstwirksamkeit – Bereit für gesteigerte individuelle Bewältigung von Situationen	– Psychische Gesundheit: Prinzipien der grundlegenden Kommunikation – Psychische Gesundheit: Grenzüberschreitendes Verhalten handhaben – Psychische Gesundheit: Umgang mit aggressivem Verhalten – Psychische Gesundheit: Aufbauen einer Beziehung – Psychische Gesundheit: Zusammenarbeit bei der Durchführung von praktischen Massnahmen – Psychische Gesundheit: Gespräche zur Förderung der Gesundheit – Psychische Gesundheit: Erscheinungsbild und Körpersprache des Gesundheitspersonals	– Grenzen setzen – Kommunikationsfähigkeiten des Gesundheitspersonals – Anzeichen von und Massnahmen bei Aggression – Aggression – Herstellen von Kontakt und Aufbauen einer Beziehung – Psychische Schmerzen



WARUM?

WANN?

WAS?

WO?

WER?

WIE?



Überall für alle

SPITEX
Höfe