

Just VAR it 2.0:

Læring, justering og ny kurs i Helse Møre og Romsdal

VAR Brukerforum 2026

Line Volstad Melbye – Helsefaglig sjef

Karoline Brunstad Opsvik – Prosjektmedarbeider





SNR Hjelset



Volda sjukehus



Ålesund sjukehus



SNR Kristiansund
(Distriktsmedisinsk
senter, DMS)

Et komplekst landskap



- Omfattende prosedyremengde
- Utfordringer med oversikt
- Behov for struktur og opprydding



KI-generert bilde

Hvorfor står vi her i dag?

HMR innfører VAR Healthcare som standard for sykepleiefaglige prosedyrer

Hvorfor står vi her i dag?

Beslutning

En primærkilde



Mål

Bedre pasientsikkerhet

Lik praksis

Mindre duplisering

Økt effektivitet

Forutsetning

Tydelig forankring



Tydelig forankring og retning

Forankring i Helse Midt-Norge

- **Styringsgruppa for Digitalisering og Standardisering (HMN)**
- **Vedtak (sak 20):** Øke kunnskapsbasert praksis og sikre regional standardisering av sykepleieprosedyrer.

Kunnskapsstøtte

- VAR Healthcare tilgjengeliggjort ved innføring av Helseplattformen

Forvaltning og kompetanseforankring

- Prosedyreteam i HMR

Styrende dokumenter

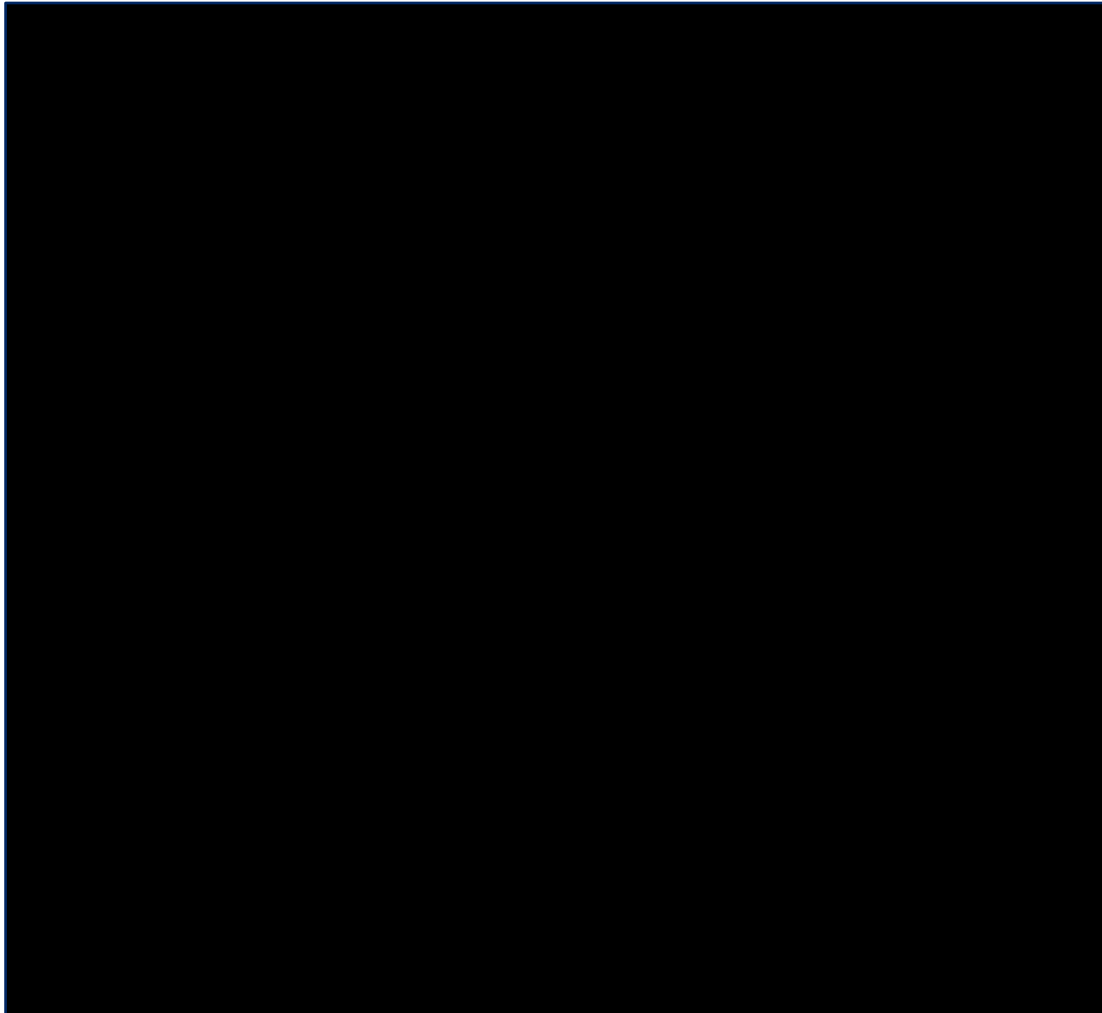
- HMN utviklingsplan: krav om standardisering og reduksjon av uønsket variasjon

Utført pilot: Smittevern

- Testet bruk av VAR-prosedyrer i smittevern
- Brukte hele eller deler av prosedyrer
- Identifisert lokale behov som krevde tilpasning
- Testet ut arbeidsflyt
- Hva fungerte bra – hva var utfordrende?



Erfaringer fra smittevern



- 20 implementerte prosedyrer
- Utviklet og testet
- Lokalt team
- Lederforankring
- Småskaletesting
- Regional drahjelp

Hva har vi lært?

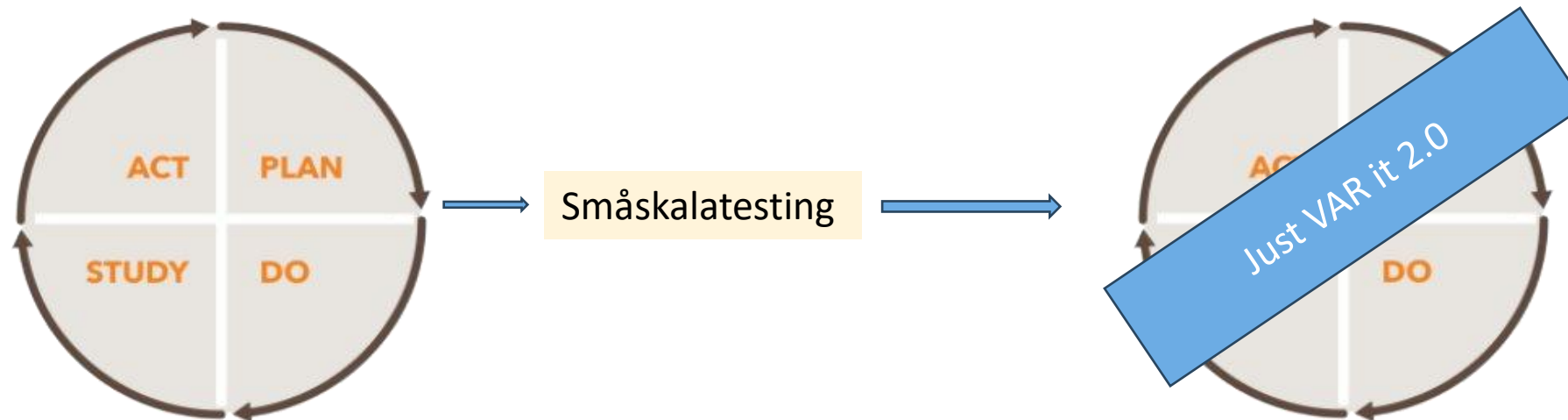
Innholdet fungerer godt i klinisk praksis

- Lokal tilpasning gjør forvaltningen **tung og lite bærekraftig**
- Brukerne ønsket **klarere valg**
- Flere kunnskapskilder og manglende integrasjoner skaper forvirring.
- Mobile helsearbeidere søker oppdatert og lett tilgjengelig kunnskap



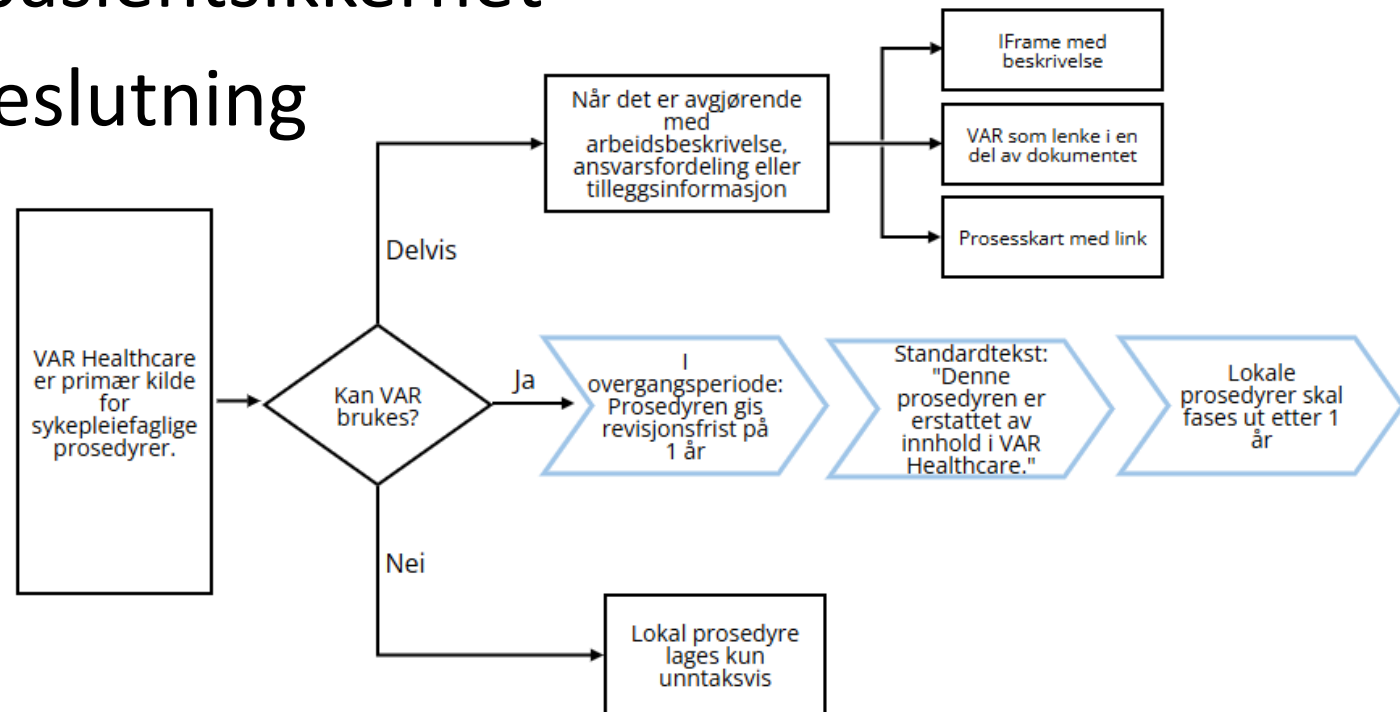
Hvorfor endret vi fokus?

- Organisasjonen er **moden** – vi må løfte blikket
- Når felles innhold fungerer trenger vi ikke lage egne varianter
- **Fra lokal optimalisering → til VAR AS IS**



Ny kurs: VAR AS IS

- VAR som primærkilde
- Enhetlig praksis og pasientsikkerhet
- Ledelsesforankret beslutning



Hva har vi gjort?

Forankring i lederlinjen

Opplæringsmateriell: "Slik bruker vi VAR i HMR"

Klinikkråd og kvalitetsråd – for å sikre felles forståelse

Workshops for fagsykepleierer

Erfaringsdeling og lavterskelstøtte

Gevinster



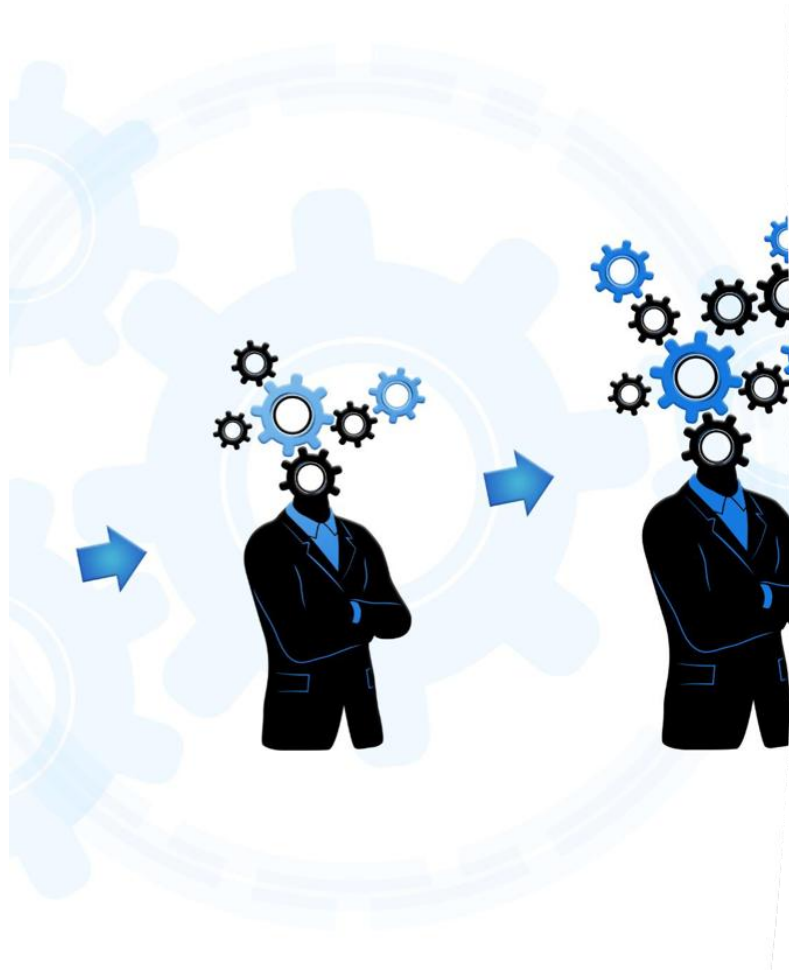
Klinisk

- Mindre variasjon – tryggere pasientforløp
- Økt effektivitet
- Raskere oppdatering
- Bedre onboarding

Organisatorisk

- Mindre duplikater
- Bedre etterlevelse
- Enklere forvaltning
- Redusert risiko for utdaterte dokumenter
- Bidrar til nasjonal standardisering

Utfordringer og risikoer



- Rollefordeling og prosessbeskrivelse
- Regional forvaltning og samarbeid
- Implementering og kulturendring - levende prosess
- Kapasitet i fagavdeling og klinikk
- Tekniske begrensninger

Veien videre

Opprydding i kvalitetssystemet

- Utfasing av overlappende prosedyrer

Regional bevegelse

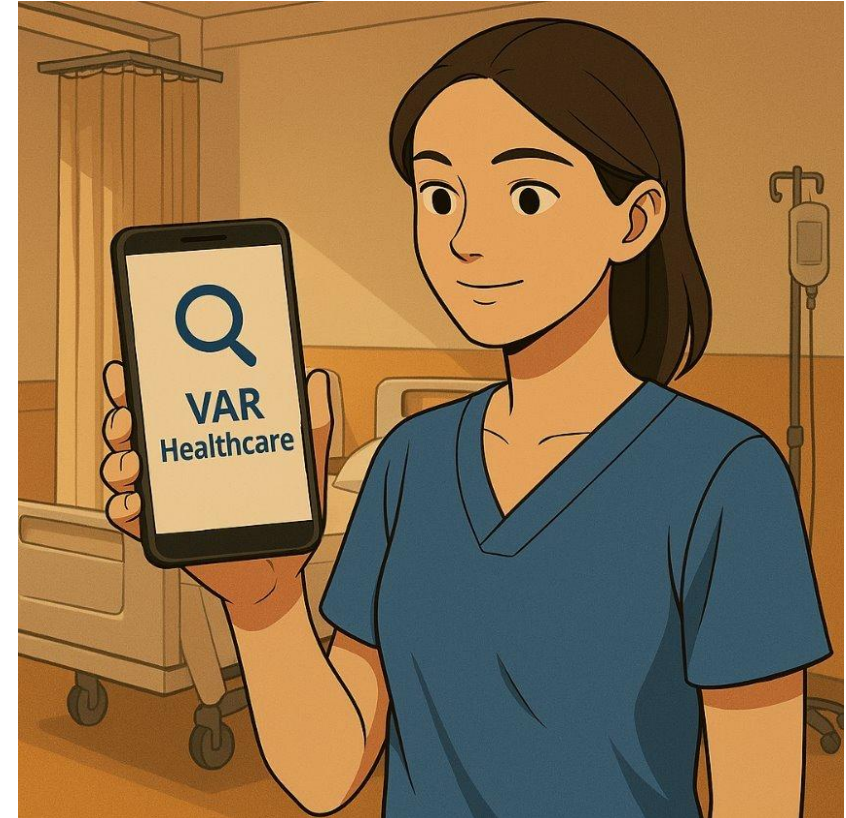
- ST. Olavs Hospital: pilot
- Helse Midt-Norge

Digital utvikling

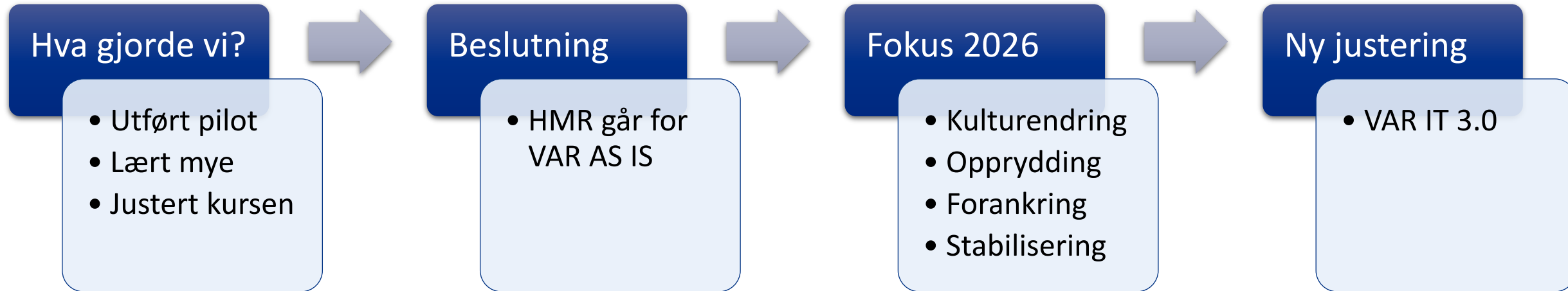
- Mobil tilgang (VAR APP)
- Integrasjon (samspill)
 - Pasientjournal
 - Kvalitetssystem
- KI-støtte i prosedyrevalg

Drift og opplæring

- Del av opplæring
- Kulturendring



Oppsummering



Spørsmål?

Kilder

- OBS: Kart
- [VAR Healthcare - Portal](#)
- [Modell for kvalitetsforbedring - Helsebiblioteket](#)

Tilgjengelighet

Mine lenker

Hemithjelp 	Hemithjelp HP 	Beredskap 
Vaktlister 	Telefonliste 	EQS 
VAR Healthcare 	Kliniske verktøy 	Pasient-fakturering 
Pasienttransport 	Ambulanse-bestilling 	Min arbeidsplan 

HELSE MØRE OG ROMSDAL

Organisasjonskart
HMR

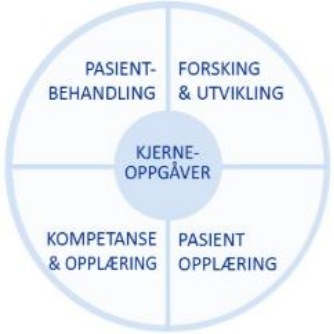
KLINIKKAR

Klinikk SNR
Klinikk Volda sjukehus
Klinikk Ålesund sjukehus
Klinikk diagnostikk
Klinikk kreft og rehabilitering
Klinikk prehospitala tenester
Klinikk psykisk helse og rus
Klinikk for drift og eigedom
Stabsavdelingar

UTVALDE DOKUMENT

Akuttprosedyrer	Legemiddelprosess
Beredskapsplan	Bildedagnostikk
Brannvern	Laboratoriemedisin
Smittevern	Pasientjournal
HMS	Ernæring
Elements	Samhandling
Medisinsk koding	Traumesystem

Helseplattformen arbeidsflyter



LEIING OG
KVALITETSFORBETRING

MELDEPORTALEN

HELSE-MR.NO

INTRANETT

MILJØ - LEIINGSSYSTEM

Merking

Trakeostomi og trakealkanyle

Forfatter: Thea Martine Foss Berg, Kathrin Enebakk, Arnold Erling Måsøval-Jensen, Gøril Reset Simonsen, Unni Margaret Skare
Godkjent av: Eivor Johanne Nordstrand Jacobsen
Gyldig fra: 26.01.2026 ID: 5851
Revisjonsfrist: 26.01.2027 Revisjon: 4.1

Denne prosedyra er erstatta av innhald i VAR Healthcare.

Sjå prosedyre i VAR:

[Trakeostomi og trakealkanyle](#)